



Jahresbericht 2018

Editorial

Portrait

Das erstes Jahr

Finanzbericht

- **Bilanz**
- **Entwicklung Organisationskapital**
- **Jahresrechnung**

Revisionsbericht

Ausblick 2019

Editorial

In der Schweiz erkranken jährlich über 2'000 Frauen an gynäkologischen Tumorerkrankungen, etwa 750 Frauen sterben daran. Dennoch sind diese Tumorerkrankungen für die Allgemeinbevölkerung eher unbekannt und Betroffene sind bei der Diagnosestellung zunächst auf sich alleine gestellt und hatten bisher keine Möglichkeit sich unabhängig zu informieren oder auszutauschen. Bei vielen Patientinnen verlaufen die Erkrankung auch langjährig als chronische Erkrankung oder sie sind zwar geheilt, die Behandlung führte aber zu anhaltenden Beeinträchtigungen. ElleHELP wurde im Jahre 2018 im Bedürfnis gegründet, um hier Hilfestellung zu geben, von Betroffenen für Betroffene mit neutraler fachlicher Unterstützung von Spezialisten.

Ziele von ElleHELP sind der unkomplizierte und schnelle Zugriff auf Informationen für akut Betroffene, dazu gehört auch Transparenz in der Behandlungsqualität und die Möglichkeit von Zweitmeinungen. Zudem soll Betroffenen von Anfang an deutlich sein, dass sie nicht allein sind und sie die Möglichkeit haben sich auszutauschen. Über die fachlich-medizinische Versorgung hinaus besteht oft sehr viel Bedarf an Unterstützung und Verständnis, die auch bei Angehörigen nicht immer zu finden ist. ElleHELP bietet genau hierfür eine Plattform, überregional und unabhängig.

ElleHELP hat zudem das Potenzial auch an der qualitativen Verbesserung von Versorgungsstruktur etwas zu bewegen. Leider besteht kaum eine Transparenz für Tumorpatientinnen, wo sie eine verantwortungsvolle und auch qualitativ hochstehende Behandlung erhalten werden. Eine Zentralisierung oder Spezialisierung wird von der Politik bisher nur zögerlich flächendeckend gefordert, lediglich der Kanton Zürich gibt hier seit 2019 Einschränkungen vor, die im Wesentlichen auf Mindestfallzahlen beruhen. ElleHELP gibt hier die Möglichkeit auf Erfahrungsberichte zurück zu greifen und nennt auch Experten, die sich auf die Behandlung von gynäkologischen Krebsarten spezialisiert haben.

Die Vision ist eine offene Plattform für ein physisches und elektronisches Netzwerk für Betroffene zu schaffen, die sich gegenseitig unterstützen, Weiterbildungen organisieren, und aktiv Versorgungsstrukturen mit verbessern helfen. ElleHELP hat somit eine empathische, fachlich unabhängige und auch sicherlich bald sehr bedeutende gesundheitspolitische Stimme.



Prof. Dr. med. Andreas Günthert, Präsident

Portrait

Am 06. Februar 2018 traf sich der Vorstand im Hotel Schweizerhof in Luzern, um ElleHELP - den Verein für gynäkologische Krebsarten zu gründen. Teilweise mit bangem Herzen, dafür aber mit grosser Vorfreude wurden die Statuten unterschrieben. Der Grundstein für unsere Vision, die Anlaufstelle für Frauen mit einer gynäkologischen Krebserkrankung war gelegt.

Es war uns bewusst, dass wir einerseits sofort ein Angebot für betroffene Frauen erarbeiten müssen, genauer gesagt, eine Selbsthilfegruppe ins Leben zu rufen. Andererseits stand unsere Bekanntmachung ebenfalls an erster Stelle. Einen Monat später, auf den Tag genau am 06. März 2018, konnten wir uns zum ersten Mal der Öffentlichkeit präsentieren. Am Anlass der Frauenklinik Luzern "Leben mit und nach dem Krebs", konnte Prof. Dr. med. Andreas Günthert unser Logo ElleHELP riesengross auf die Leinwand beamen und unter anderem mitteilen, dass es in der Schweiz zum ersten Mal eine Selbsthilfegruppe für gynäkologische Tumore in Luzern geben wird. An diesem Abend konnten Mithelferinnen und erste Mitglieder gewonnen werden, welches ein Glück!

Ab Mitte Juli, als wir online gingen nahm alles langsam, aber sicher Fahrt auf. Das Jahr 2018 konnten wir mit 11 Mitglieder und 7 Fördermitglieder abschliessen. Eine kleine, feine Austauschgruppe von Betroffenen ist zustande gekommen. 736 Klicks und 2'754 Seiten wurden aufgerufen. Insgesamt haben wir vier Vorstandsmitglieder über 600 Stunden an ehrenamtlicher Arbeit geleistet. Die Steuerbefreiung wurde umgehend erhalten und gemäss Bilanz war per Ende Jahr erst noch ein kleiner Betrag an flüssigen Mitteln auf dem Konto.

Catherine Pilet, Vorstandsmitglied

Das erste Jahr

Extrem berührend und motivierend war der breite Goodwill, auf den wir überall sties-
sen. Angefangen hat alles im Januar mit der unentgeltlichen Arbeit von Rechtsan-
walt, Kilian Zwysig in Stans, der unsere Statuten auf Herz und Nieren prüfte. Die
Krebsliga Zentralschweiz half uns breitwillig mit Rat und Tat. Zudem erhielten wir von
ihnen sofort eine Anschubfinanzierung und durften die Mitglieder der Austausch-
gruppen in ihren Räumlichkeiten unentgeltlich willkommen heissen. Vier Fachperso-
nen sagten zu, unseren betroffenen Mitgliedern ein Inputreferat an den Austausch-
gruppen zu halten, dies ohne Honorar. Die Agentur mesch web consulting & design
gmbh erarbeitete unsere Webseite zu einem unschlagbaren Preis, diese Rechnung
allerdings bezahlten dann aber nicht wir, sondern die Frauenklinik Luzern. Freunde
und Bekannte halfen auch immer wieder mit guten Worten und Taten!

Wir danken unseren beiden Professoren im Vorstand, Herr Prof. Dr. med. Andreas
Günthert und Frau Prof. Dr. med. Viola Heinzemann, die uns immer wieder unter-
stützen und uns in der Öffentlichkeit sowie bei ihren Kollegen bekannt machen.

Hier einige Highlights im ersten Jahr:

- 06.02.18 Gründung des Vereins ElleHELP - Verein für gynäkologische Krebsarten
- 23.02.18 Steuerbefreiung
- 06.03.18 Teilname am Anlass "Leben mit und nach dem Krebs", Frauenklinik Luzern
- 27.04.18 Mailings an Gynäkologen und Onkologen in der Zentralschweiz
- 03.05.18 Stand am 5. Luzerner Symposium für Gynäkologische Onkologie
- 07.05.18 1. Austauschgruppe "Manuelle Lymphtherapie"
- 02.07.18 2. Austauschgruppe "Ressourcen aktivieren"
- 18.07.18 ElleHELP ist online
- 03.09.18 3. Austauschgruppe "Narben"
- 05.10.18 Stand bei "Lachen ist gesund", Frauenklinik Basel
- 05.11.18 4. Austauschgruppe "Stressbewältigung durch Achtsamkeit"

Das Jahr 2018 war aufregend, arbeitsreich und sehr emotional. Nun freuen wir uns,
dass unsere erste Mitgliederversammlung im Hotel Schweizerhof, das uns ebenfalls
sehr gut gesinnt ist, stattfinden wird. An dieser Stelle ein riesengrosses, herzliches
Dankeschön an alle Personen, die uns unterstützt haben!

Catherine Pilet, Vorstandsmitglied

Finanzbericht

BILANZ	31.12.2018	Vorjahr
VERMÖGEN		
Umlaufvermögen		
Flüssige Mittel		
Kassa	909.75	
PostFinance	994.30	
Total flüssige Mittel	1'904.05	
Rechnungsabgrenzungen		
krzfr Rückstellungen	0.00	
Total Rechnungsabgrenz.	0.00	
Total Umlaufvermögen	1'904.05	
Anlagevermögen		
Materielle Anlagen		
Büromobiliar	0.00	
Büromaschinen	0.00	
EDV Hard- & Software	0.00	
Total Materielle Anlagen	0.00	
Total Anlagevermögen	0.00	
TOTAL	1'904.05	

	31.12.2018	Vorjahr
KAPITAL		
Fremdkapital		
kurzfristiges Fremdkapital		
Kreditoren	0.00	
übrige krzfr Verbindlichkeiten	0.00	
Total Kreditoren	0.00	
Rechnungsabgrenzungen		
krzfr Rückstellungen	0.00	
Total Rechnungsabgrenz.	0.00	
Total krzfr Fremdkapital	0.00	
Organisationskapital		
Grundkapital	1'000.00	
freies Kapital	904.05	
gebundenes Kapital	0.00	
Total Organisationskapital	1'904.05	
TOTAL	1'904.05	

Entwicklung des Organisationskapitals	Stand 06.02.18	Zuweisung	Entnahme	Stand 31.12.18
Freies Kapital (inkl. Grundkapital)	1'000.00	904.05	0.00	1'904.05
Gebundenes Kapital	0.00	0.00	0.00	0.00
Total Organisationskapital	1'000.00	904.05	0.00	1'904.05

JAHRESRECHNUNG	06.02.18-31.12.18	Vorjahr
ERTRAG		
erhaltene Zuwendungen		
Beiträge Mitglieder	320.00	
Beiträge Fördermitglieder	400.00	
Spenden	1'583.00	
Total erhaltene Zuwendungen	2'303.00	
Total ERTRAG	2'303.00	
AUFWAND		
Betriebsaufwand		
Projekte		
Projekte	0.00	
Total Projekte	0.00	
Personal		
Löhne/Sozial/Übrige	0.00	
Total Personal	0.00	
Verwaltung		
Büro-&Verwaltung	739.95	
EDV	0.00	
Marketing	608.65	
Fundraising	0.00	
Unterhalt	0.00	
Mieten	0.00	
Abschreibungen	0.00	
Total Administration/Marketing	1'348.60	
Total betrieblicher Aufwand	1'348.60	
Betriebsergebnis	954.40	
Finanzaufwand	50.35	
Finanzerfolg	0.00	
Finanzegebnis	50.35	
betriebsfremder Aufwand	0.00	
betriebsfremder Ertrag	0.00	
ausserordentlicher Aufwand	0.00	
ausserordentlicher Ertrag	0.00	
Total betriebsfr u ausserord Ergebnis	0.00	
Jahresergebnis vor Zuweisung an Organisationskapital	904.05	
Veränderung freies Kapital	904.05	

Revisionsbericht



Oscar Blättler
Treuhand & Consulting
Bachstrasse 3
CH 6362 Stansstad NW
Tel *41 *41 630 08 50

Bericht der Revisionsstelle an die ordentliche Generalversammlung des Vereins

ElleHELP
Verein für gynäkologische Krebsarten
Bachstrasse 3
6362 Stansstad

Als Rechnungsrevisor habe ich die Buchführung und die Vereinsrechnung für das am 31.12.2018 abgeschlossene Geschäftsjahr, bestehend aus

- Bilanz per 31.12.2018
- Jahresrechnung vom 06.02.2018 bis 31.12.2018
- Entwicklung des Organisationskapitals

geprüft.

Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER ist der Vorstand verantwortlich, während meine Aufgabe darin besteht, diese zu prüfen und zu beurteilen.

Auf Grund meiner stichprobenweise vorgenommenen Prüfungen bestätige ich, dass

- die Bestandessaldi der Bilanz nachgewiesen sind
- die Belege mit der Buchhaltung übereinstimmen
- die Buchhaltung ordnungsgemäss und sauber geführt sind
- ich auf keine Sachverhalte gestossen bin, aus denen ich schliessen müsste, dass die Jahresrechnung kein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER vermittelt.
- die Buchführung und die Jahresrechnung den Statuten entsprechen.

Ich empfehle die vorliegende Jahresrechnung mit einem Jahresergebnis vor Zuweisung an Organisationskapital von CHF 904.05 und einem Organisationskapital von CHF 1'904.05 zu genehmigen.

Stansstad, den 03.04.2019

Oscar Blättler
Revisor

Ausblick 2019

Für betroffene Frauen haben wir in diesem Jahr folgende Austauschgruppen in Luzern organisiert:



Montag, 04. Feb. 2019
Offener Austausch unter Betroffenen



Montag, 02. September 2019
Offener Austausch unter Betroffenen



Montag, 01. April 2019
Welche Rolle spielen die Gene?
Frau Dr. med. Nadja Ballabio
Fachärztin Gyn./Geburtshilfe
gyn-zentrum, Luzern



Montag, 04. Nov. 2019
Beratung und Begleitung von Frauen mit gynäkologischen Tumorerkrankungen
Frau Lotti Barandun-Lauk
Pflegeexpertin gynäkologische Onkologie, Frauenklinik Luzern



Montag, 03. Juni 2019
Mind-Body-Medizin
Frau Dr. med. Désirée Gassmann
Fachärztin für Allg. Innere Medizin
Medizinische Onkologie
Kantonsspital Nidwalden, Stans

Folgende Aktivitäten sind im Jahre 2019 vorgesehen:

- Leben mit und nach dem Krebs zusammen mit dem LUKS 12.03.2019
- 6. Luzerner Symposium für Gynäkologische Onkologie, Luzern, 02.05.2019
- Gesundheitstage Luzern, 23.-25.05.2019
- SGGG-Kongress (Schweiz. Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe) 26.-28.06.2019, St. Gallen
- Spendenwoche Fuchs Hairteam Luzern, Sept. 2019
- Unter dem Jahr: Aufbau ElleHELP-Austauschgruppen in Basel + Bern

Der erste Anlass vom März ist bereits gelaufen. Zusammen mit der Frauenklinik des Luzerner Kantonsspitals durften wir zum Austausch unter Betroffenen und Angehörigen im Hotel Montana in Luzern einladen. Catherine Pilet und ich haben unter dem Titel «Das erste Jahr» ElleHELP vorgestellt und darüber berichtet, was bis dann alles gelaufen ist. Dabei haben wir gemerkt, dass wir dank der Mithilfe verschiedener Personen doch schon einiges bewirken und umsetzen konnten. Dafür möchten wir uns bei allen Mitwirkenden recht herzlich bedanken. Beim Apéro riche gab es einen regen Austausch unter den Betroffenen.

Anfangs Jahr erhielten wir von Frau Prof. Viola Heinzelmänn die freudige Mitteilung, dass uns auch die Frauenklinik des Universitätsspitals Basel mit einem Betrag unterstützt. Dafür danken wir recht herzlich.

Am 1. Brustkrebs-Patientenkongress, organisiert von Europa Donna Schweiz in Bern am 30. März 2019 haben wir zwei Frauen kennen gelernt, die zusammen mit uns und Frau Dr. Barbara Zeyen, Frauenklinik Inselspital Bern, ElleHELP in Bern in diesem Jahr aufbauen wollen. Das freut uns sehr! Gerne werden wir vom Vorstand und zwei weitere Frauen von der Selbsthilfegruppe, die bereits heute unentgeltlich mit grossem Engagement mitarbeiten, bei dieser Arbeit unterstützen.

Am 02. Mai 2019 sind wir mit einem Stand am 6. Luzerner Symposium für Gynäkologische Onkologie im Verkehrshaus Luzern anwesend. Unser Präsident, Prof. Dr. med. Andreas Günthert, Leiter gyn-zentrum, hat diesen Anlass zum 6. Mal organisiert.

Beim Treffpunkt Gesundheit, Luzerner Gesundheitstage, vom 23. – 25. Mai 2019 machen wir auf unseren Verein mit Flyern aufmerksam, dies am Stand vom gyn-zentrum im Rathaus Luzern am Kornmarkt.

Am SGGG-Kongress in St. Gallen vom 26. – 28. Juni 2019 sind wir mit einem Stand präsent.

Besonders erfreulich ist, dass im September das Fuchs Hairteam Luzern eine Woche lang für unseren Verein sammelt. Von jeder Kundin und jedem Kunden, welche an allen Standorten bedient werden, gehen Fr. 5.00 in unsere Kasse. Dafür möchten wir uns bereits heute herzlich bedanken. Zu erwähnen ist auch in diesem Zusammenhang, dass das Fuchs Hairteam bereits seit Jahren die Krebsliga finanziell unterstützt und Frauen sehr gut berät, die nach einer Therapie die Haare verlieren.

Heidy Vetter, Vorstandsmitglied