

# JAHRESBERICHT 2025



 [www.ellehelp.ch](http://www.ellehelp.ch)

 [info@ellehelp.ch](mailto:info@ellehelp.ch)

 [verein\\_ellehelp](https://www.instagram.com/verein_ellehelp)  ElleHELP  ElleHELP  ElleHELP

# INHALT

Seite

01

**Editorial**

01

02

**Rückblick**

03

03

**Finanzbericht**

05

04

**Veranstaltungen**

08

05

**Kommunikation**

10

06

**Das Team**

12

07

**Fuchs Hairteam**

14

08

**Öffentlichkeitsarbeit**

16

09

**Dank an Sponsoren & Partner**

17

## **Ehrenamt: Wenn Herzen handeln**



Letzten Sommer kam ich von einem Netzwerk-Event zurück, welcher mich nachhaltig inspirierte. Ich traf engagierte Menschen, die sich für krebserkrankte Menschen einsetzen – ein beeindruckendes Beispiel für ehrenamtliches Engagement.

Was macht ehrenamtliche Arbeit so wertvoll? Sie gibt uns die Möglichkeit, etwas Gutes zu tun, neue Kontakte zu knüpfen und uns persönlich weiter zu entwickeln. Ehrenamtliche Arbeit ist lebendig. Sie bringt Menschen zusammen. Gemeinschaft spielt dabei eine zentrale Rolle: ein Team das gemeinsam arbeitet, sich unterstützt und voneinander lernt.

Sinnvolles Tun macht Freude. Es geht nicht darum, einfach „etwas zu tun“, sondern darum, mit anderen etwas zu bewirken. Eine offene Fehlerkultur und die Bereitschaft, Perspektiven zu wechseln, sind dafür entscheidend. Es ist in Ordnung, wenn nicht alles wie geplant läuft. Wichtig ist, dass wir einander unterstützen und die gemeinsame Sache im Blick behalten. Teamarbeit soll Freude machen und nicht zur Belastung werden.

Wie überall ist auch im Ehrenamt nicht immer alles einfach. Es braucht Engagement, Verantwortung und, manchmal, die Einsicht, dass nicht alles möglich ist. Umso wichtiger ist es, die eigenen Grenzen wahrzunehmen und sich nicht zu überfordern.

Der Lohn für ehrenamtliche Arbeit ist nicht finanziell. Er liegt in der Zufriedenheit, etwas Sinnvolles getan zu haben, in neuen Kontakten und in Erfahrungen, die bleiben. Wer sich mit der Aufgabe und der Organisation identifiziert, bleibt oft langfristig dabei. Es ist ein Geben und Nehmen, welches uns als Menschen wachsen lässt.

Auch die Forschung bestätigt dies: Uneigennütziges Handeln stärkt Gemeinschaften, soziale Bindungen und fördert das Gefühl von Sicherheit. Gleichzeitig profitieren die Helfenden selbst – sie fühlen sich zufriedener, erleben mehr Sinn und oft auch weniger Stress, trotz des zusätzlichen Einsatzes.

In einer zunehmend individualisierten Welt rückt ehrenamtliche Arbeit das Gemeinsame wieder in den Mittelpunkt. Sie zeigt: Zusammen ist mehr möglich als allein.

Probier es aus. Ehrenamt kann eine bereichernde Erfahrung sein – für andere und für dich selbst.

**Catherine Pilet**

Präsidentin **ElleHELP**



## Rückblick 2025

Das Vertrauen von **Prof. Dr. med. Andreas Günthert** mir das Präsidium zu übergeben, bedeutete mir viel und gab mir einen starken Motivations- und Gesundheitsschub. Es ist für mich sehr beruhigend, dass sein Austritt aus dem Präsidium kein Abschied ist. Nach wie vor bleibt er unser „Intensivierter Ärztlicher Beirat“ und steht uns bei medizinischen Fragen und strategischen Angelegenheiten zur Seite.

Auch sind wir **Prof. Dr. med. Andreas Günthert** für seine Vision, in der Schweiz eine Plattform für Frauen mit gynäkologischen Tumoren aufzubauen, zu grossem Dank verpflichtet. Der Auf- und Ausbau des Vereins war unglaublich spannend und vielfältig. Mit seinem Wissen, seinem Engagement und seinem Humor steht er uns weiterhin mit Rat und Tat zur Seite. Auch während meiner akuten Krankheitsphase stand er mir nicht nur medizinisch zur Seite, sondern gab mir Ratschläge und Unterstützung in wichtigen **ElleHELP**-Angelegenheiten. Andreas, wir danken dir herzlich für dein langjähriges Engagement – und einfach für ... Alles!

Mit der Übernahme des Amtes fanden sich rasch zwei neue Frauen, die den Vorstand verstärkten: Sharon Bertschy für die Kommunikation und Miriam Lampe für Social Media.

Für mich persönlich begann das Amtsjahr eher schwierig: Isabelle Nünninghoff, unsere Zürcher Regionalleiterin, trat aus **ElleHELP** aus. Mit Sharon und Miriam als neuen Vorstandsmitgliedern drängte sich eine Umorganisation auf. Vieles wurde hinterfragt und mit grosser Motivation neu geordnet. In dieser Phase zog sich Monika Zumbühl aus dem aktiven Vorstand zurück; auch Verena Strickler, die sich gerade in die Regionalleitung der Zentralschweizer Gruppe eingearbeitet hatte, verliess uns. Im Sommer, noch während der intensiven Umbruchphase, schloss sich erfreulicherweise Evis Dauti Espejo unserem Team an – als unser kreatives Auge. Wir haben vieles sortiert und kreativ aufgearbeitet, Instagram ausgebaut und LinkedIn neu etabliert. Allen Frauen danke ich von Herzen für ihre engagierte Mitarbeit bei **ElleHELP**.

Im Fokus stand für mich immer die betroffene Frau mit einer Krebserkrankung, dies seit der Gründung im Jahr 2018 – und das wird auch so bleiben. Wir blicken optimistisch in die Zukunft und freuen uns auf neue Projekte und Initiativen, welche die Unterstützung von Frauen mit gynäkologischen Tumoren weiter stärken werden.

Unser Dank gilt auch unseren treuen Sponsoren und Partnern, ohne die unsere Arbeit – trotz viel ehrenamtlicher Leistung – nicht möglich wäre.

**Catherine Pilet**  
Präsidentin **ElleHELP**

# Finanzbericht

BILANZ	31.12.2025	31.12.2024	BILANZ	31.12.2025	31.12.2024
<b>VERMÖGEN</b>			<b>KAPITAL</b>		
<b>Umlaufvermögen</b>			<b>Fremdkapital</b>		
<b>Flüssige Mittel</b>			<b>kurzfristiges Fremdkapital</b>		
Kassa	321.72	419.62	Kreditoren	1'000.00	0.00
NWKB Hergiswil	63'213.41	61'555.31	übrige krzfr Verbindlichkeiten	0.00	0.00
<b>Total flüssige Mittel</b>	<b>63'535.13</b>	<b>61'974.93</b>	<b>Total Kreditoren</b>	<b>1'000.00</b>	<b>0.00</b>
<b>Guthaben</b>					
Debitoren	294.05	0.00			
<b>Total Guthaben</b>	<b>294.05</b>	<b>0.00</b>			
<b>Total Umlaufvermögen</b>	<b>63'829.18</b>	<b>61'974.93</b>	<b>Total krzfr Fremdkapital</b>	<b>1'000.00</b>	<b>0.00</b>
<b>Anlagevermögen</b>			<b>Organisationskapital</b>		
<b>Materielle Anlagen</b>			Grundkapital	1'000.00	1'000.00
Büromobiliar	0.00	0.00	freies Kapital	61'914.18	61'099.93
Büromaschinen	85.00	125.00	gebundenes Kapital	0.00	0.00
EDV Hard- & Software	0.00	0.00			
<b>Total Materielle Anlagen</b>	<b>85.00</b>	<b>125.00</b>	<b>Total Organisationskapital</b>	<b>62'914.18</b>	<b>62'099.93</b>
<b>Total Anlagevermögen</b>	<b>85.00</b>	<b>125.00</b>			
<b>TOTAL</b>	<b>63'914.18</b>	<b>62'099.93</b>	<b>TOTAL</b>	<b>63'914.18</b>	<b>62'099.93</b>

Entwicklung des Organisationskapitals	Stand 01.01.25	Zuweisung	Entnahme	Stand 31.12.25
Grundkapital	1'000.00	0.00	0.00	1'000.00
Freies Kapital	61'099.93	814.25	0.00	61'914.18
Gebundenes Kapital	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Total Organisationskapital</b>	<b>62099.93</b>	<b>814.25</b>	<b>0</b>	<b>62914.18</b>

# Jahresrechnung

JAHRESRECHNUNG	01.01.25-31.12.25	01.01.24-31.12.24
<b>ERTRAG</b>		
<b>erhaltene Zuwendungen</b>		
Beiträge Mitglieder	1'200.00	1'200.00
Beiträge Fördermitglieder	1'440.00	1'520.00
Spenden	11'890.00	13'164.35
Sponsoring	7'000.00	4'600.00
<b>Total erhaltene Zuwendungen</b>	<b>21'530.00</b>	<b>20'484.35</b>
<b>Ubriger Ertrag</b>	<b>0.00</b>	<b>984.00</b>
<b>Total ERTRAG</b>	<b>21'530.00</b>	<b>21'468.35</b>
<b>AUFWAND</b>		
<b>Betriebsaufwand</b>		
<b>Projekte</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
<b>Personal</b>	<b>1'999.25</b>	<b>900.00</b>
<b>Administration/Marketing</b>		
Büro-&Verwaltung	11'181.85	7'440.07
EDV	0.00	453.80
Marketing	6'806.95	3'007.65
Fundraising	0.00	0.00
Unterhalt	0.00	0.00
Mieten	600.00	600.00
<b>Administration/Marketing</b>	<b>18'588.80</b>	<b>11'501.52</b>
<b>Abschreibungen</b>	<b>40.00</b>	<b>55.00</b>
<b>betrieblicher Aufwand</b>	<b>20'628.05</b>	<b>12'456.52</b>
<b>Betriebsergebnis</b>	<b>901.95</b>	<b>9'011.83</b>
<b>Finanzergebnis</b>	<b>87.70</b>	<b>105.00</b>
<b>betriebsfr u ausserord Ergebnis</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
<b>Jahresergebnis vor Zuweisung an Organisationskapital</b>	<b>814.25</b>	<b>8'906.83</b>
<b>Veränderung freies Kapital</b>	<b>814.25</b>	<b>8'906.83</b>



Oscar Blättler  
Treuhand & Consulting  
Sommerweid 16  
CH 6362 Stansstad NW  
Tel \*41 \*41 630 08 50

**Bericht der Revisionsstelle an die ordentliche Generalversammlung des Vereins**

ElleHELP  
Verein für gynäkologische Krebsarten  
Sommerweid 16  
6362 Stansstad

---

Als Rechnungsrevisor habe ich die Buchführung und die Vereinsrechnung für das am 31.12.2025 abgeschlossene Geschäftsjahr, bestehend aus

- Bilanz per 31.12.2025
- Jahresrechnung vom 01.01.2025 bis 31.12.2025
- Entwicklung des Organisationskapitals

geprüft.

Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER ist der Vorstand verantwortlich, während meine Aufgabe darin besteht, diese zu prüfen und zu beurteilen.

Auf Grund meiner Stichprobenweise vorgenommenen Prüfung bestätige ich, dass

- die Bestandessaldi der Bilanz nachgewiesen sind
- die Belege mit der Buchhaltung übereinstimmen
- die Buchhaltung ordnungsgemäss und sauber geführt ist
- ich auf keine Sachverhalte gestossen bin, aus denen ich schliessen müsste, dass die Jahresrechnung kein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER vermittelt.
- die Buchführung und die Jahresrechnung den Statuten entsprechen.

Ich empfehle die vorliegende Jahresrechnung mit einem Jahresergebnis vor Zuweisung an Organisationskapital von CHF 814.25 und einem Organisationskapital von CHF 62'914.18 zu genehmigen.

Oscar Blättler  
Revisor

Stansstad, den 30.03.2026 ob/sunny



## Veranstaltungen: Körper, Geist & Seele



### Unter Uns

- Reden ohne Tabu, Ziel: sehr gut informiert zu sein
- Regelmässige Treffen
- Fragen stellen und sich informieren
- Gegenseitig vernetzen



### Unter uns & zusammen Kreativ

- Bei **Noreén**: Weihnachtsgesteck & Osternest basteln
- Bei **Heidy**: kreatives Malen im Frühling & Herbst
- Kerzenziehen in **Luzern**

## Unter uns: Körper & Geist

- Qi-Gong & Heilende Laute
- Ernährung nach traditioneller chinesischer & westlicher Medizin



## Die Zeit zusammen geniessen

Kerzenlicht, einfach zusammen Zeit verbringen und das feine Weihnachtsessen miteinander geniessen.



## Zusammenarbeit mit Ärzten

- Begegnungskaffee, Tumorzentrum St. Anna  
**Prof. Dr. med A. Günthert & Dr. med. Ines Vaz**
- LUKS, Leben mit und nach dem Krebs





## Kommunikation: Mehr Sensibilität und online Präsenz für **ElleHELP**

### Visuelle Markenidentität:

- Logo/Farben
- Rund- und Wellen-Elemente



### Druck & Direktmailing:

- Neuer Informationsflyer
- Mailing an Zentralschweizer Gynäkologen und Onkologen
- Neue Geburtstags- und Weihnachtskarten mit der **ElleHELP** CI
- Napolitains mit der **ElleHELP** CI



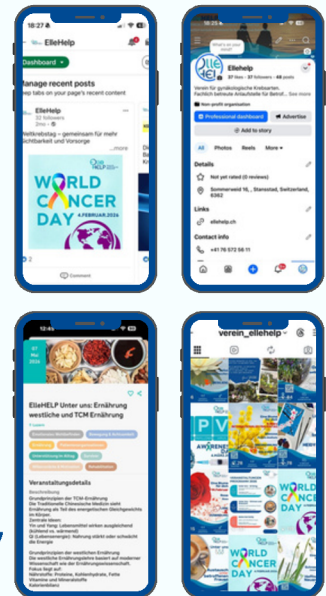


## Website:

- Neues Hero Bild
- Neu aktuelle Themen auf der Home Page
- Neu Foto-Galerie

## Social Media:

- Neuer LinkedIn Account
- Neuer Facebook Account
- Aktualisierter Focus Me Account
- Aktualisierter Instagram Account
- Ein CI für alle Social Media Kampagnen
- Wöchentliche Social Media Posts für mehr online Präsenz.
- “Eine Blume für dich”-Kampagne





## Verantwortung, Begegnung und Vertrauen.

Im vergangenen Jahr habe ich meine fachliche Vernetzung gezielt ausgebaut: durch Fachveranstaltungen, Präsentationen vor Onkolog/innen, Radiolog/innen, Krebsligen und Sponsoren, sowie im Austausch mit Fachpersonen in Luzern und Zürich. Ergänzend nahm ich an nationalen und internationalen Online-Meetings, u.a. von **SwissCAPA** und **ENGAGE**, teil, um aktuelle Entwicklungen, Studien und Therapieansätze für Betroffene verständlich einzuordnen.

Ich habe gelernt: Eine Diagnose betrifft nicht nur den Körper, sondern auch Identität, Weiblichkeit und Zukunftsperspektiven – oft verbunden mit komplexen Therapieentscheidungen und Unsicherheiten. Ich kann Prognosen nicht verändern, aber fundierte Informationen zugänglich machen, Orientierung geben und Sichtbarkeit schaffen.

Auch organisatorisch haben wir unsere Kommunikation weiterentwickelt: Der **ElleHELP**-Flyer und weitere Drucksachen wurden überarbeitet und gezielt verteilt. Parallel dazu stärken wir unsere Präsenz auf den sozialen Medien und überarbeiten die Webseite inhaltlich und visuell.

Mein Ziel: eine verlässliche Anlaufstelle für Informationen bezüglich Prävention und Behandlungsmöglichkeiten – getragen von einem starken medizinischen Netzwerk.

**Sharon Bertschy**  
Vorstandsmitglied



## Eine Blume kann Mut machen

Worte und Bilder sind mein Spielfeld seit ich Kind war. Nach meinem Studium der Betriebswirtschaft wurde Marketing für mich der natürliche Weg, daraus einen Beruf zu formen.

Dieser Beruf hat mich mit vielem in Berührung gebracht – selten jedoch mit etwas so stillem und zugleich so tiefgreifendem wie gynäkologische Krebserkrankungen.

Durch **ElleHELP** habe ich verstanden, dass eine Diagnose nicht nur den Körper betrifft. Sie berührt Identität. Weiblichkeit. Zukunftspläne. Der Ort, an dem Leben entstehen kann — und plötzlich geht es um Therapien, Operationen und Ungewissheit.

Ich möchte Informationen verständlich aufbereiten, damit man sich weniger verloren fühlt, Raum schaffen für offene Fragen – frei von Tabus – und Gestaltung so einsetzen, dass aus einem Flyer mehr wird als nur Papier: eine echte Orientierung im Ungewissen. Und manchmal kann ich eine Blume hinzufügen — als Zeichen, dass jemand an dich denkt, ohne dich zu kennen.

Wir gestalten Informationsmaterialien neu, machen **ElleHELP** auf Social Media sichtbar und überarbeiten unsere Website. Unser Ziel ist es, eine verlässliche Anlaufstelle für Betroffene zu sein.

Ein wenig Orientierung. Ein wenig Mut. Und das Gefühl, nicht allein zu sein.

**Evis Dauti Espejo**  
Fördermitglied



**FUCHS**  
HAIRTEAM

## Ein starker Partner für ElleHELP und Betroffene

Seit über 70 Jahren steht **Fuchs Hairteam** für höchste Qualität, handwerkliche Kompetenz und einen respektvollen Umgang mit Menschen. Als unabhängiges Familienunternehmen mit mehreren Standorten in der Zentralschweiz begleiten sie Kundinnen und Kunden in ganz unterschiedlichen Lebenssituationen.

Ein besonders sensibles und wichtiges Fachgebiet ist ihr Zweithaar-Angebot für Menschen mit krankheitsbedingtem Haarausfall, etwa infolge einer Chemotherapie oder Bestrahlung. In geschützten, separaten Räumlichkeiten bietet **Fuchs Hairteam** eine individuelle, diskrete und einfühlsame Beratung an. Gemeinsam mit den Betroffenen wählen sie passende Perücken oder Haareratzlösungen aus, abgestimmt auf Haarfarbe, Qualität und persönliche Wünsche. Die anschliessende Anprobe sowie die Anpassung und Pflege der Perücke werden professionell begleitet – auch über den Kauf hinaus. Dank der langjährigen Zusammenarbeit mit der AHV/IV unterstützt **Fuchs Hairteam** die Betroffenen zudem bei der administrativen Abwicklung der Kostenübernahme.

Neben der fachlichen Kompetenz überzeugt **Fuchs Hairteam** auch durch konkretes gesellschaftliches Engagement.



Jährlich organisiert das Unternehmen eine Spendenwoche zugunsten von **ElleHELP**. Während dieser Woche werden pro Kundenbesuch CHF 5.- an den Verein gespendet. Zusammen mit den Spenden ihrer Kundinnen und Kunden konnten so bereits über 50'000 Franken für **ElleHELP** gesammelt werden. Mit dieser Aktion trägt Fuchs Hairteam aktiv dazu bei, die Arbeit von **ElleHELP** sichtbar zu machen und Betroffene zu unterstützen.

Wir von **ElleHELP** schätzen **Fuchs Hairteam** als Partner, der Professionalität, Empathie und Verantwortung verbindet.



## Öffentlichkeitsarbeit: Mehr Sichtbarkeit für ElleHELP



**LUKS Radiolog/innen, Onkolog/innen und Pflegepersonal**, Präsentation **ElleHELP**



**Krebsliga Zürich**, Präsentation **ElleHELP**



**SwissCAPA** unterstützt Patientinnen in der klinischen Forschung, vernetzt Fachpersonen und Organisationen und setzt sich politisch für die Berücksichtigung der Patientinnenperspektive ein. Meetings finden online statt.



**ENGAGe** vernetzt europaweit Patient/innenorganisationen im Bereich gynäkologischer Krebserkrankungen und stärkt die Interessen der Betroffenen. Meetings finden online statt.



**Krebsliga Bern**: Swiss Cancer Screening-Conference (SCS -C)



## -lichen Dank!

Wir danken unseren Sponsoren und Partner für die freundliche Unterstützung im Jahr 2025:

**HIRSLANDEN**   
KLINIK ST. ANNA

 **krebsliga zentralschweiz**  
Beratungsstellen in Luzern - Stans - Schwyz - Lachen - Altdorf

**Roche**

 **luzerner kantonsspital**  
LUZERN SURSEE WOLHUSEN

FOCUS *Me*

**abbvie**

**FUCHS**  
HAIRTEAM

Empathy & Excellence  
HOTEL ★ ★ ★ ★ ★ LUZERN  
**SCHWEIZERHOF**

YUNG EYE  
  
STUDIO

*gyn-*  
**zentrum**  
für Frauengesundheit

## **ElleHELP** - Verein für gynäkologische Krebsarten

 [www.ellehelp.ch](http://www.ellehelp.ch)

 Sommerweid 16, 6362 Stansstad

 [info@ellehelp.ch](mailto:info@ellehelp.ch)

Bankverbindung Nidwaldner Kantonalbank

 Vereinskonto: 269.700-100

IBAN: CH74 0077 9000 2697 0010 0