



Verein für  
gynäkologische  
Krebsarten



## Selbsthilfegruppe Zürich für Betroffene von Betroffenen

- **Wir** sind eine Gruppe aufgestellter Frauen unterschiedlicher Altersgruppen
- **Wir** verbringen Zeit zusammen bei Kaffeetreffen, Veranstaltungen, Ausflügen und Aktivitäten, die uns guttun und Freude schenken.
- **Wir** tauschen uns im geschützten Rahmen über unsere Erkrankungen aus, aber auch über alles andere, was uns ausmacht.
- **Wir** treffen uns im monatlichen/zweimonatlichen Rhythmus je nach Anlass
- **Unser** Treffpunkt ist das Begegnungszentrum Wäldli bei der Krebsliga Zürich in Hottingen

**Wir freuen uns, Dich kennenzulernen und zu unterstützen.**

Nimm Kontakt zu uns auf über: [isabelle.nuenninghoff@ellehelp.ch](mailto:isabelle.nuenninghoff@ellehelp.ch)



## Hallo, ich bin Isabelle und koordiniere die ElleHELP Selbsthilfegruppe Zürich

Mit 22 Jahren erhielt ich die Diagnose Eierstockkrebs, als mein hellhöriger Hausarzt meine bereits fortgeschrittene Erkrankung eher zufällig entdeckte. Ich möchte betroffene Frauen unterstützen und mich mit ihnen gemeinsam für unsere Bedürfnisse und Anliegen einsetzen. Ich bin Wirtschaftspsychologin und berate Unternehmen in Fragen der Auswahl und Entwicklung von Führungskräften.

### ElleHELP bietet Unterstützung als Anlaufstelle für Frauen mit einer gynäkologischen Krebserkrankung:

- **Selbsthilfegruppen zum gegenseitigen Austausch in regelmässigen Treffen**
- **Vermittlung von Spezialist:innen für eine Zweitmeinung**
- **Information und Aufklärung in medizinischen und auch nicht-medizinischen Anliegen. Persönlich oder an Veranstaltungen.**
- **Vermittlung von Kontakten zu anderen Betroffenen**

**ElleHELP – Verein für gynäkologische Krebsarten**  
**Fachlich betreute Anlaufstelle für Betroffene von Betroffenen**

Bachstrasse 3 | CH-6362 Stansstad | [info@ellehelp.ch](mailto:info@ellehelp.ch) | [www.ellehelp.ch](http://www.ellehelp.ch)  
IBAN: CH74 0077 9000 2697 0010 0

*We are proud member of ENGAGE*

