

A close-up portrait of a middle-aged woman with shoulder-length, wavy grey hair. She is smiling warmly at the camera. She is wearing a light-colored, textured cardigan over a patterned top. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting an outdoor setting.

**ElleHELP –  
Fachlich betreute Anlaufstelle  
für Betroffene von Betroffenen**

**Jahresprogramm 2022**

# Willkommen bei ElleHELP – Verein für gynäkologische Krebsarten

Eine Tumor-Diagnose trifft betroffene Frauen und ihre Angehörigen heftig und meist überraschend. Wir kennen die Ängste, das Gefühl von Hilflosigkeit, der Einsamkeit, die Scham, das Ausgeliefert sein und die sich ewig kreisenden Frage nach dem Warum. Die Lebensqualität wird erheblich beeinträchtigt, auch wenn eine Heilung oftmals erreicht werden kann. Und wir wissen auch was es heisst, sich nach einem Spitalaufenthalt und erfolgter Therapie in einem neuen Alltag zurecht finden zu müssen.

Wir versuchen mit Tipps, Kontakt-Adressen und persönlichen Kontakten zu anderen betroffenen Frauen, Ärzten und Institutionen weiter zu helfen:

- **Anlaufstelle für Frauen** mit einer gynäkologischen Krebserkrankung, egal in welcher Krankheitsphase Sie sich befinden.
- **Selbsthilfe- und Austauschgruppen**
- **Information und Aufklärung** in medizinischen, wie auch nicht medizinischen Anliegen.
- Vermittlung von Spezialisten (Gynäkoonkologen) zum Beispiel für eine **Zweitmeinung**.

Auf unserer Homepage [www.ellehelp.ch](http://www.ellehelp.ch) finden Sie Wissenswertes über gynäkologische Krebsarten sowie das aktuelle Programm unserer Veranstaltungen. Sie haben die Möglichkeit, uns Ihre Fragen direkt über E-Mail [info@ellehelp.ch](mailto:info@ellehelp.ch) zu stellen. Medizinische Fragen werden durch ausgewiesene Fachspezialisten diskret beantwortet. Auf Ihre nicht medizinischen Fragen bekommen Sie von anderen Betroffenen eine Antwort.

Wir laden Sie herzlich ein, an unseren Veranstaltungen teilzunehmen, um andere Betroffene kennenzulernen und Erfahrungen auszutauschen.  
**Kontaktieren Sie uns, Sie sind nicht allein!**

**ElleHELP**  
Unsere  
Austauschgruppen



# ElleHELP Aktivitäten – Programm 2022

Die aktuellen Programme sind unter [www.ellehelp.ch](http://www.ellehelp.ch) zu finden

**Austauschgruppe  
Zentralschweiz**  
Für Betroffene

An **6 Montagabenden** findet ein Austausch unter Betroffenen statt, teilweise mit Themenbeitrag einer Fachperson. Ort: Krebsliga Zentralschweiz, Luzern oder online.

**Austauschgruppe  
Zürcher Oberland**  
Für Betroffene

An **7 Mittwochabenden** finden Austauschtreffen unter Betroffenen statt, teilweise mit Themenbeitrag einer Fachperson.  
Ort: GZO Spital Wetzikon oder online

**Tumortage  
Winterthur**

**Samstag, 12. Februar 2022**  
**ElleHELP** ist mit einem Stand am Patient:innenkongress vertreten.

**Malen**  
Für Betroffene

**Dienstage: 15. März und 27. Oktober 2022, jeweils von 14.00 – 18.00 Uhr**

Ort: Acryla Heidi Vetter Arts, Hauptstrasse 11, Meggen.  
Materialkosten CHF 20.00, Kursleitung wird von **ElleHELP** übernommen. Anmeldung an [info@ellehelp.ch](mailto:info@ellehelp.ch)

**9. Symposium für  
Gynäkologische  
Onkologie  
«State of the Art»**  
Für Mitglieder, Angehörige  
und Freunde

**Donnerstag, 12. Mai 2022**  
**10.00 – 12.00 Uhr, optional bis 18.15 Uhr**  
Fachreferate im Rahmen des 9. Luzerner Symposiums für Gynäkologische Onkologie.  
Ort: Verkehrshaus der Schweiz, Luzern  
Details siehe [www.ellehelp.ch](http://www.ellehelp.ch)  
Anmeldung bis 28.04.22 an [info@ellehelp.ch](mailto:info@ellehelp.ch)

**Leben mit und nach dem  
Krebs – Luzern**

**Donnerstag, 09. Juni 2022, Informationsveranstaltung  
vom Luzerner Kantonsspital**  
**ElleHELP** ist mit einem Stand vertreten.

**Jahreskongress  
gynécologie suisse**

**23. – 25. Juni 2022 in St. Gallen**  
**ElleHELP** ist mit einem Stand vertreten.

**Mitgliederversammlung  
ElleHELP**

**Donnerstag, 30. Juni 2022, 19.00 Uhr**  
Ort: Hotel Schweizerhof, Schweizerhofquai, Luzern

**Spendenwoche  
Fuchs Hairteam**

In allen Fuchs Hairteam Salons der Zentralschweiz werden **Ende September** für jeden Kundenbesuch jeweils 5 Franken an **ElleHELP** gespendet.

**Symposium für  
Gynäkologische  
Onkologie**  
Für Betroffene, Angehörige  
und Interessierte

**Mittwoch, 19. Oktober 2022, 19.00-21.00 Uhr**  
Die Frauenklinik des GZO Spital Wetzikon lädt alle Interessierten zum Austausch ein. Ort: GZO Spital Wetzikon  
Anmeldung: [www.gzo.ch/gynonko-info](http://www.gzo.ch/gynonko-info)

## ElleHELP

Verein für gynäkologische Krebsarten  
Bachstrasse 3  
CH-6362 Stansstad  
info@ellehelp.ch

Vereinskonto:

Nidwaldner Kantonalbank, 6052 Hergiswil  
IBAN: CH74 0077 9000 2697 0010 0

[www.ellehelp.ch](http://www.ellehelp.ch)

## Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung:



**krebsliga zentralschweiz**



**FUCHS**  
HAIRTEAM



**luzerner kantonsspital**  
LUZERN SURSEE WOLHUSEN

Empathy & Excellence  
HOTEL \* \* \* \* \* LUZERN  
**SCHWEIZERHOF**



**zeller**  **medical**



**AstraZeneca**   
**MSD**  
INVENTING FOR LIFE



**SANOFI**  **GENZYME**



 **medisupport**  
Schweizer Netzwerk regionaler Laboratorien

 **ONCOMEDICAL**