



**ElleHELP –
Fachlich betreute Anlaufstelle
für Betroffene von Betroffenen**

Jahresbericht 2020

ElleHELP – Editorial

Liebe Mitgliederinnen und Freunde von ElleHELP

Leider hält uns die Covid19-Pandemie weiter in Atem und schränkt uns auch in vielerlei Hinsicht ein. Wir alle kennen inzwischen wahrscheinlich mehrere Personen aus unserem Umfeld, die von der Pandemie betroffen wurden, vielleicht hat auch jemand einen lieben Menschen verloren. Dennoch, es scheint ein Ende absehbar und wir haben längst erkannt, dass das Leben weiter gehen muss und neben dem Virus auch andere medizinische Versorgung gewährleistet sein muss. Nach etwas Verwirrung und Unsicherheit im Frühling 2020 wurde in den laufenden Monaten die Versorgung und auch die Inanspruchnahme von medizinischen Leistungen, Operationen, Behandlungen und auch Vor- und Nachsorgeuntersuchungen unter entsprechenden Sicherheitsvorkehrungen wieder gewährleistet.

Für ElleHELP ist die Pandemie leider dahingehend problematisch, dass der direkte Austausch kaum umsetzbar ist. Wir haben uns aber inzwischen an Online-Kommunikation gewöhnt und alle versuchen das Beste daraus zu machen. Ich danke an dieser Stelle allen sehr herzlich, die sich unermüdlich eingebracht haben und die Philosophie und das Bestreben von ElleHELP weiter publik machten. Es wurde ein ärztlicher Beirat implementiert und das Bewusstsein für die Existenz von ElleHELP wächst. Auch regional tut sich einiges, es entstehen Arbeitsgruppen, die vor Ort mit den Zentren Veranstaltungen organisieren, wie z. B. zuletzt in Wetzikon.

Politisch gibt es wichtige Entwicklungen im Fachbereich Gynäkologische Onkologie, es ist vielen klar geworden, dass die Versorgungsqualität in diesem Bereich ausserordentlich wichtig ist, für das Überleben und auch für eine nachhaltige Lebensqualität. In einigen Kantonen wird bereits vorgeschrieben, wer hier noch behandeln darf, es findet also eine Zentralisierung und auch zunehmend eine Zertifizierung von Tumorzentren statt. Diese Zertifizierung beinhaltet auch eine Zusammenarbeit mit einer Selbsthilfegruppe, ElleHELP hat in diesem Fachbereich ein Alleinstellungsmerkmal, zum Glück gibt es uns also schon. Die Entwicklungen werden in den nächsten wenigen Jahren die medizinische Landschaft nachhaltig verändern,

aber ziemlich sicher zum Besseren und ElleHELP wird hier seinen Beitrag leisten können. Hierfür benötigt es engagierte und motivierte Mitgliederinnen und Mitglieder.

Zuletzt möchte ich mich bei unseren Sponsoren bedanken, insbesondere dem Fuchs Hairteam, die wiederholt mit einer Spendenaktion das finanzielle Bestehen von ElleHELP und seinem Angebot mit gewährleisten. Ganz herzlichen Dank!

Ich hoffe sehr, dass durch die flächendeckenden Impfungen der persönliche Austausch in 2021 wieder möglich sein wird, im Rahmen des Luzerner Symposiums für Gynäkologische Onkologie im Mai haben wir uns entsprechend noch mal anpassen müssen und verzichten aus Sicherheitsgründen auf ein Meeting vor Ort im Verkehrshaus zugunsten einer Online-Veranstaltung. Aber es wird sicher bald wieder besser werden.



Prof. Dr. med. Andreas Günthert, Präsident



... und plötzlich stand alles still

Es hatte alles so gut angefangen für das Jahr 2020: wir hatten ein abwechslungsreiches Programm mit spannenden Themen und Referenten, neue Mitglieder hatten sich gemeldet, das Symposium mit Vorträgen von ausgewiesenen Fachreferenten stand im April an und ein kleines, aber feines Grüppchen traf sich jeweils am 1. Mittwoch im Monat zum Kafi-Gipfel-Träff. Und dann kam Corona!

Anfänglich wussten wir nicht recht, wie wir damit umgehen müssen. Dürfen wir die Austauschgruppen noch durchführen, können wir uns noch zum Kafi treffen? Nach zwei Wochen der Unsicherheit war klar: Shutdown, nichts geht mehr. Die Austauschgruppe vom 17. März wurde kurzfristig abgesagt, die Kafi-Gipfel-Treffen ebenfalls. Das Symposium musste verschoben werden und den Gruppenanlass vom Mai mussten wir ersatzlos streichen. Dann kamen nach und nach die Lockerungsmassnahmen und kurz darauf die Sommerferien, in welchen die Fallzahlen wieder anstiegen. Unsere Unruhe wuchs. Wird es möglich sein, den Anlass vom August durchzuführen? Es war möglich. Ein spannender Vortrag von Peter Horat, Krebsliga Zug zum Thema Sozialversicherungen – selbstverständlich in gebührendem Abstand – eröffnete das zweite Halbjahr. Und auch die Austauschgruppe im Oktober konnten wir «live» durchführen: Frau Dr. Qi Wang führte uns in die Geheimnisse von Qi-Gong ein und liess uns gleich auch Übungen ausprobieren.



Die Kafi-Träffs mussten wir jedoch fürs ganze restliche Jahr leider absagen – ebenso die Vortragsreihe anlässlich des verschobenen Symposiums.

Trotz aller bekannten Einschränkungen konnten wir jedoch auch die letzte Austauschgruppe im Dezember durchführen – per Zoom-Meeting. Wir konnten dadurch Mitglieder begrüßen, die vorher noch nie an einer Austauschgruppe teilgenommen hatten, was uns sehr freute. Anderen treuen Mitgliedern hingegen behagte dieser Rahmen nicht, so dass sie leider nicht dabei sein konnten.

Obwohl der direkte, persönliche Kontakt untereinander fehlt, ist es doch schön, sich immerhin virtuell austauschen zu können. Trotzdem freuen wir uns, wenn wir hoffentlich schon bald wieder mehr Freiheiten genießen dürfen.

Nathalie Markoff, Mitglied ElleHELP

Engagiert für **ElleHELP**

ElleHELP – Finanzbericht

BILANZ	31.12.20	31.12.19
VERMÖGEN		
Umlaufvermögen		
Flüssige Mittel		
Kassa	210.10	169.45
PostFinance	27'579.30	13'012.90
Total flüssige Mittel	27'789.40	13'182.35
Rechnungsabgr.		
Kurzfristige Rückstellungen	0.00	0.00
Total Rechnungsabgr.	0.00	0.00
Total Umlaufvermögen	27'789.40	13'182.35
Anlagevermögen		
Materielle Anlagen		
Büromobiliar	0.00	0.00
Büromaschinen	525.00	750.00
EDV Hard- & Software	0.00	0.00
Total Materielle Anlagen	525.00	750.00
Total Anlagevermögen	525.00	750.00
Total	28'314.40	13'932.35

	31.12.20	31.12.19
KAPITAL		
Fremdkapital		
kurzfr. Fremdkapital		
Kreditoren	0.00	0.00
übrige kurzfr. Verbindlichkeiten	0.00	0.00
Total Kreditoren	0.00	0.00
Rechnungsabgrenzungen		
Kurzfristige Rückstellungen	0.00	0.00
Total Rechnungsabgr.	0.00	0.00
Total kurzfr. Fremdkapital	0.00	0.00
Organisationskapital		
Grundkapital	1'000.00	1'000.00
freies Kapital	27'314.40	12'932.35
gebundenes Kapital	0.00	0.00
Total Organisationskapital	28'314.40	13'932.35
Total	28'314.40	13'932.35

Entwicklung des Organisationskapitals	Stand 01.01.20	Zuweisung	Entnahme	Stand 31.12.20
Freies Kapital (inkl. Grundkapital)	13'932.35	14'382.05	0.00	28'314.40
Gebundenes Kapital	0.00	0.00	0.00	0.00
Total Organisationskapital	13'932.35	14'382.05	0.00	28'314.40

JAHRESRECHNUNG	01.01.20-31.12.20	01.01.19-31.12.19
ERTRAG		
erhaltene Zuwendungen		
Beiträge Mitglieder	1'080.00	840.00
Beiträge Fördermitglieder	880.00	560.00
Spenden	14'190.90	13'341.95
Sponsoring	10'600.00	5'540.00
Total erhaltene Zuwendungen	26'750.90	20'281.95
Total ERTRAG	26'750.90	20'281.95
AUFWAND		
Betriebsaufwand		
Projekte	214.20	0.00
Personal	0.00	0.00
Administration/Marketing		
Büro-&Verwaltung	2'606.80	1'211.05
Marketing	9'246.05	6'650.30
Fundraising	0.00	0.00
Unterhalt	0.00	0.00
Mieten	0.00	0.00
Abschreibungen	225.00	315.50
Administration/Marketing	12'077.85	8'176.85
betrieblicher Aufwand	12'292.05	8'176.85
Betriebsergebnis	14'458.85	12'105.10
Finanzergebnis	76.80	76.80
Total betriebsfr. und ausserord Ergebnis	0.00	0.00
Jahresergebnis vor Zuweisung an Organisationskapital	14'382.05	12'028.30
Veränderung freies Kapital	14'382.05	12'028.30



Oscar Blättler
Treuhand & Consulting
Bachstrasse 3
CH 6362 Stansstad NW
Tel *41 *41 630 08 50

Bericht der Revisionsstelle an die ordentliche Generalversammlung des Vereins

ElleHELP
Verein für gynäkologische Krebsarten
Bachstrasse 3
6362 Stansstad

Als Rechnungsrevisor habe ich die Buchführung und die Vereinsrechnung für das am 31.12.2020 abgeschlossene Geschäftsjahr, bestehend aus

- Bilanz per 31.12.2020
- Jahresrechnung vom 01.01.2020 bis 31.12.2020
- Entwicklung des Organisationskapitals

geprüft.

Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER ist der Vorstand verantwortlich, während meine Aufgabe darin besteht, diese zu prüfen und zu beurteilen.

Auf Grund meiner Stichprobenweise vorgenommenen Prüfung bestätige ich, dass

- die Bestandessaldi der Bilanz nachgewiesen sind
- die Belege mit der Buchhaltung übereinstimmen
- die Buchhaltung ordnungsgemäss und sauber geführt ist
- ich auf keine Sachverhalte gestossen bin, aus denen ich schliessen müsste, dass die Jahresrechnung kein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER vermittelt.
- die Buchführung und die Jahresrechnung den Statuten entsprechen.

Ich empfehle die vorliegende Jahresrechnung mit einem Jahresergebnis vor Zuweisung an Organisationskapital von CHF 14'382.05 und einem Organisationskapital von CHF 28'314.40 zu genehmigen.

Oscar Blättler
Revisor

Stansstad, den 09.03.2021

Spendenwoche bei Fuchs Hairteam: 7'500 Franken zugunsten von ElleHELP!

Wie bereits im Vorjahr hat das Fuchs Hairteam im September die Spendenwoche zugunsten von ElleHELP durchgeführt. An den Standorten in Luzern, Sursee, Kriens, Küssnacht und Stans wurde während einer Woche pro Kundentermin fünf Franken gespendet. So konnte das Fuchs Hairteam trotz COVID-19 rund 7'500 Franken für ElleHELP sammeln. Ein grosses Dankeschön gebührt auch den Kundinnen und Kunden von Fuchs Hairteam, welche auch während den unsicheren Zeiten zusätzlich gespendet haben.

Die Unterstützung von Fuchs Hairteam ist kein Zufall, da ein Krebsleiden auch häufig mit dem Verlust der Haare verbunden ist. Im Salonalltag werden die Mitarbeitenden von Fuchs Hairteam denn auch oft mit den psychischen und ästhetischen Auswirkungen einer Krebsbehandlung konfrontiert.

Mit der Spendenwoche zugunsten von ElleHELP will das Fuchs Hairteam seine Solidarität mit den Betroffenen ausdrücken und die wertvolle Arbeit von ElleHELP unterstützen.

Michel Fuchs, Fuchs Hairteam



Die Spendenkasse
wurde auch dieses Jahr
grosszügig gefüllt.

ElleHELP – Ausblick 2021

Es ist uns ein grosses Anliegen, in dieser ausserordentlichen Situation der Corona Zeit zu informieren und für unsere Mitglieder da zu sein. Ein wichtiges Ziel ist es die Austauschgruppen wie gewohnt weiter zu führen. Deshalb haben wir uns entschlossen, unsere Anlässe per Zoom anzubieten. Die gemachten Erfahrungen zeigen bereits, dass der virtuelle Austausch gut angenommen wurde und vieles auf diesem Wege möglich ist.

Daniela Zurbuchen hat sich schweren Herzens entschlossen, die Leitung der Gruppe Zentralschweiz aus gesundheitlichen Gründen abzugeben. Liebe Daniela, an dieser Stelle ganz herzlichen Dank für deinen vorbildlichen Einsatz. Sarah Studer hat diese Aufgabe seit März ehrenamtlich übernommen und bringt viele gute Ideen mit. Beiden Damen wünschen wir nur das Beste!

Ein weiteres Ziel ist der Auf- und Ausbau einer weiteren Austauschgruppe im Zürcher Oberland, dies in Zusammenarbeit mit unserem Mitglied, Melanie Dellsperger und dem GZO Spital Wetzikon. Der erste Anlass fand virtuell am 14. April 2021 in Form eines «Arzt-Patientinnen-Symposiums» statt. Liebe Melanie, schön, dass du bei uns bist. Viel Erfolg und Freude bei deiner neuen ehrenamtlichen Tätigkeit!

Ein weiterer Wechsel findet auch im Vorstand statt. Heidi Vetter ist ElleHELP Gründungsmitglied und verlässt uns diesen Juni. Mit viel Enthusiasmus hat sie mitgeholfen, dass die ElleHELP «lebt» und vor allem ein gutes Fundament erhält. Zahlreiche Sponsoren hat sie akquiriert und die grossen Anlässe organisiert. Ihr Abschiedsgeschenk wird das Gelingen von «State of the Art» am 20. Mai sein. Liebe Heidi, wir sind dir zu grossem Dank verpflichtet und wünschen dir und deinem Mann, wie auch eurem vierbeinigen «Joshua-Schätzeli» alles Glück auf all euren geplanten Reisen.

Eine grosse Erleichterung ist für uns, dass Lotti Barandun die Arbeit von Heidi Vetter übernimmt. Auch ihr wünschen wir viel Freude im neuen Ehrenamt. Auch freuen wir uns zusammen mit ihrer Familie, dass sie bald neuen Mutterfreuden entgegenseht.

Unser Team wird vergrössert! Anlässlich der Mitgliederversammlung werden wir gleich drei Frauen neu in den Vorstand wählen dürfen. Lotti Barandun, Melanie Dellsperger und Sarah Studer. Wir freuen uns auf viele neue Inputs und auf eine gute Zusammenarbeit. Wir danken jetzt schon für das Engagement und wünschen allen viel Freude und Erfolg in ihrem Amt.

Ein weiteres Highlight erfolgt Ende September. Das Fuchs Hairteam führt wiederum in allen Filialen die Spendenwoche für uns durch. An dieser Stelle danken wir allen herzlich, die für uns arbeiten und uns unterstützen!

Nebst all diesem Goodwill freuen wir uns natürlich sehr auf den Tag, wo wir uns nicht mehr virtuell, sondern wieder reell um den Hals fallen können!

Catherine Pilet, Vorstandsmitglied



ElleHELP
Gestärkt fürs
neue Jahr

ElleHELP

Verein für gynäkologische Krebsarten
Bachstrasse 3
CH-6362 Stansstad
info@ellehelp.ch

Vereinskonto:

PostFinance, 3030 Bern

Konto: 61-618710-9

IBAN: CH22 0900 0000 6161 8710 9

www.ellehelp.ch

Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung:



krebsliga zentralschweiz



FUCHS
HAIRTEAM

