



**ElleHELP –
Fachlich betreute Anlaufstelle
für Betroffene von Betroffenen**

Jahresprogramm 2021

Willkommen bei ElleHELP – Verein für gynäkologische Krebsarten

Eine Tumor-Diagnose trifft betroffene Frauen und ihre Angehörigen meist überraschend und ist ein einschneidendes Ereignis im Leben.

Wir kennen die Ängste, das Gefühl von Hilflosigkeit und Ausgeliefertsein, die Einsamkeit aber auch die Scham und die ewig kreisenden Fragen nach dem Warum, welche einen in der ersten Zeit nach der Diagnose umtreiben. Und wir wissen auch, was es heisst, sich nach erfolgter Therapie in einem neuen Alltag zurechtzufinden und von der Umwelt als geheilt wahrgenommen zu werden, trotz zum Teil erheblich beeinträchtigter Lebensqualität.

ElleHELP ist eine Anlaufstelle für Frauen mit einer gynäkologischen Krebserkrankung – egal in welcher Krankheitsphase sie sich befinden.

ElleHELP informiert, klärt auf und setzt sich dafür ein, das Thema gynäkologische Tumore zu enttabuisieren.

Auf unserer Homepage **www.ellehelp.ch** finden Sie Wissenswertes über gynäkologische Krebserkrankungen sowie das aktuelle Programm unserer Veranstaltungen. Via Homepage oder direkt über E-Mail **info@ellehelp.ch** haben Sie die Möglichkeit, uns Ihre **Fragen** zu stellen. Medizinische Fragen werden durch ausgewiesene Fachspezialisten diskret beantwortet. Auf Anfrage vermitteln wir Ihnen auch Spezialisten (Gynäkoonkologen) für eine **Zweitmeinung** vor anstehenden Behandlungen oder Operationen. Auf Ihre nicht medizinischen Anfragen bekommen Sie von anderen Betroffenen eine Antwort. Wir versuchen mit Tipps, Kontaktadressen und persönlichen Kontakten zu anderen Betroffenen weiterzuhelfen.

Wir laden wir Sie herzlich ein, an unserem Programm teilzunehmen und so andere Betroffene kennenzulernen und sich mit ihnen auf Augenhöhe auszutauschen. **Kontaktieren Sie uns, Sie sind nicht allein!**

Wenn unser Angebot Sie anspricht, freuen wir uns über Ihre **Mitgliedschaft** als Mitglied (Direktbetroffene) oder Fördermitglied.

ElleHELP informiert und unterstützt.

ElleHELP Aktivitäten – Programm 2021

Austauschgruppe Zentralschweiz

Für Betroffene

An **7 Montagabenden** – verteilt über das ganze Jahr – findet ein Austausch unter Betroffenen zu verschiedenen Themen statt, jeweils durch eine Fachperson begleitet.

Ort: Krebsliga Zentralschweiz, Luzern

Aktuelles Programm unter www.ellehelp.ch

Austauschgruppe Zürcher Oberland

Für Betroffene

Start der Austauschgruppe Zürcher Oberland am Mittwoch, 14. April 2021.

An **4 Mittwochabenden** findet 2021 ein Austausch unter Betroffenen zu verschiedenen Themen oder ein Arzt-Patienten-Symposium statt.

Ort: GZO Spital Wetzikon

Aktuelles Programm unter www.ellehelp.ch

Malen

Für Betroffene

Dienstage, 16. März und 14. Oktober 2021, jeweils von 14.00 – 18.00 Uhr

Ort: Acryla Heidi Vetter Arts, Stöckenweg 5, 6043 Adligenswil, CHF 50.00 pro Nachmittag,

inkl. Farben und Papier, Anmeldung erwünscht unter info@ellehelp.ch

Symposium für Gynäkologische Onkologie «State of the Art»

Für Mitglieder,
Angehörige und
Freunde

Donnerstag, 20. Mai 2021

10.00 – 12.00 Uhr, optional bis 18.15 Uhr

Fachreferate im Rahmen des 8. Luzerner Symposiums für Gynäkologische Onkologie.

Ort: Verkehrshaus der Schweiz, 6006 Luzern

Für Mitglieder **ElleHELP** ganzer Tag kostenlos.

Für Nichtmitglieder CHF 25.00 inkl. Mittagessen und Apéro. Anmeldung erwünscht bis 10. Mai 2021

Mitglieder- versammlung

Für Mitglieder

Donnerstag, 17. Juni 2021, 18.30 Uhr

Ort: Hotel Schweizerhof

Schweizerhofquai, 6004 Luzern

Jahreskongress gynécologie suisse

24. bis 26. Juni 2021 in Interlaken

ElleHELP ist mit einem Stand vertreten.

Spendenwoche Fuchs Hairteam

In allen Fuchs Hairteam Salons der Zentralschweiz werden **Ende September** für jeden Kundenbesuch jeweils 5 Franken an **ElleHELP** gespendet.

ElleHELP

Verein für gynäkologische Krebsarten
Bachstrasse 3
CH-6362 Stansstad
info@ellehelp.ch

Vereinskonto:
PostFinance, 3030 Bern
Konto: 61-618710-9
IBAN: CH22 0900 0000 6161 8710 9

www.ellehelp.ch

Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung:

