

ElleHELP - Austauschgruppe Zentralschweiz

Programm 2022

Wir laden Sie herzlich ein zur Austauschgruppe für Frauen mit einer gynäkologischen Krebserkrankung. Unterstützung in der Moderation durch Frau Sarah Studer, Psychologin M Sc.

Ort:	Krebsliga Zentralschweiz, Löwenstrasse 3, Luzern
Zeit:	18.00 – 20.00 Uhr
Anmeldung:	Bitte an zentralschweiz@ellehelp.ch
Montag, 17.01.2022	Kickoff 2022 Offener Austausch, positive Affirmationen fürs 2022
Montag, 28.03.2022	Sexualität Frau Dr. rer. biol. hum. Ines Schweizer, Sexualtherapeutin SSS & DGSMTW
Montag, 20.06.2022	Genussreise mit offenem Austausch Ein Abend im Zeichen des Genusses mit einem gemeinsamen Abendessen.
Montag, 29.08.2022	Onkologie in der Physiotherapie Frau Claudia Grünholz Physiotherapeutin
Montag 24.10.2022	Akzeptanz- und Commitmenttherapie in der Psychoonkologie Frau Dipl. –Psych. Silvia Nörenberg Psychoonkologin (WPO) Psychonephrologin
Montag 28.11.2022	Weihnachtsessen

Programmänderungen vorbehalten. Stand 01/2022.

Aktuelles Programm unter www.ellehelp.ch